

Lorsque le lieu n'est pas précisé,  
l'activité ou le RDV ont lieu au Club 102.  
Lorsqu'aucun tarif n'est mentionné, la sortie est gratuite.

Inscriptions à partir du :

3 octobre

pour les lundi 15, mardi 16 et mercredi 17 octobre

5 octobre

pour le jeudi 18 octobre

9 octobre

pour les vendredi 19, samedi 20 et dimanche 21 octobre

Renseignements

102, boulevard  
Richard Wallace  
à Puteaux

01 46 92 95 50

club102@wanadoo.fr

et inscriptions au Club 102

# La Semaine Bleue

Jeunes et vieux ensemble !



15-21 octobre 2007

**Club 102**



## Lundi > Bien-être

10h à 12h: AMMA ASSIS

10h à 12h: ESPACE DETENTE - RDV au Palais des Sports

13h30 à 17h30: BALADE EN ROSALIE au parc de La Courneuve  
RDV parking du commissariat

14h à 15h30: SHIATSU sur RDV

15h30 à 17h: SOINS AUX HUILES ESSENTIELLES sur RDV

14h à 16h30: RELAXATION - RDV à la salle Lavaquery, rue Eichenberger



## Jeudi > Goût et nutrition

10h30 à 11h30: CONFERENCE sur le chocolat

10h30 à 12h: MARCHE Chantecoq : achat de produits frais

13h30 à 16h30: ATELIER DIETETIQUE avec les produits du marché  
Réalisation d'un repas pour 2 personnes  
Tarif : 15 euros

14h30 à 16h: ATELIER ludique « Goûts et saveurs »

15h à 17h: CONCOURS DE RECETTES « La pomme et la poire »  
Déposez votre recette et votre plat cuisiné  
entre 15h et 17h  
Jury et résultats à 17h30



## Mardi > Evasion

REIMS EN TGV : cathédrale, déjeuner et visite de la maison Fossier,  
fabriquant les célèbres biscuits roses depuis 1756

Départ : 6h45 parking du commissariat / Retour vers 20h

Tarif à déterminer



## Vendredi > Patrimoine

14h à 16h: VISITE des lieux de culte et du patrimoine  
de Puteaux avec un conférencier  
RDV au club 102



## Mercredi > Intergénération

9h à 18h: SORTIE à La Falaise

Départ : 9h de l'école Petitot / Retour vers 18h

Tarif : 3 euros

14h à 16h: FRESQUE sur toile

14h à 16h: JEUX d'intérieur et d'extérieur

14h30 à 16h30: GOUTER DANSANT

16h30 à 19h: JEUX DE TAROT

Toutes ces activités seront intergénérationnelles



## Samedi > Convivialité

12h: REPAS de clôture de la Semaine bleue  
Tarif : 8 euros



## Dimanche > Culture

15h: SPECTACLE des élèves du Conservatoire à la résidence  
R. Wallace